



Mardi 17 Avril – Mercredi 25 Avril

EVRY - COURCOURONNES

Rendez vous de la santé 2018 à Evry et Courcouronnes



Cette année les rendez-vous de la santé se concrétiseront

par un « village santé » avec de nombreux stands d'information, dont le stand de la délégation Unafam Essonne :

sensibilisation, jeux, animations autour de la santé
sur une journée de 10h à 18h sur chaque ville :

- **Evry** : place des droits de l'homme et du citoyen mardi 17 avril 2018
- **Courcouronnes** : place de l'orme à martin mercredi 25 avril 2018

ACTUALITES / INFORMATIONS GENERALES / ACTIVITES

« BALLADE - RENCONTRES ».

Cette activité privilégie les échanges et le partage dans le cadre d'une promenade culturelle mais aussi poétique dans la nature ou la ville. ([lire](#))



Dimanche 8 Avril – 14h00

DRAVEIL

Parcours « découverte du Port aux Cerises »

Ballade paisible à travers 200 hectares de verdure en bord de SEINE, où vous découvrirez le Port de Plaisance avec tous les beaux bateaux, les étangs de la VEYSSIERE et des MOUSSEAUX, le parcours Accro des arbres, le centre nautique et de baignade avec la piscine à vagues....

- **Rendez-vous** : à 14 heures devant la grille, accès au port de Plaisance
- **Adresse** : Le Port aux Cerises « Accès Port » au 5 Bld du Général de Gaulle à DRAVEIL 91210
Voiture N7
Transports en commun RER C-D, Gare de JUVISY située à 4 mn du point de rendez vous
- **Distance** : Parcours en Boucle de 6 km environ, terrain plat accessible à tous.
- Pour les personnes qui le souhaitent, Françoise Foret proposera une initiation à la Marche Nordique avec une séance d'échauffement en début de ballade et une séance d'étirements à la fin de la séance.
- **Prévoir** :
 - bonnes chaussures de marche plates.
 - Les personnes intéressées pourront apporter une paire de bâtons spécifique Marche Nordique ou randonnée (plusieurs paires de bâtons Marche Nordique vous seront prêtées sur place)

Covoiturage : n'hésitez à prévenir le siège UNAFAM-ESSONNE à 91@unafam.org
ou au 01 64 46 96 21 pour l'organiser

Pour plus d'information : Nicole BOURDONCLE 06 80 13 58 50 / 01 60 83 12 96 - [lire](#)



Dimanche 8 Avril – 17h00

PALAISEAU - Théâtre « La passerelle »

spectacle « STRACES », une belle performance autour du street-art



En partenariat avec le service culturel de la ville,

les locataires de la Pension de Famille et de la Résidence Accueil tiendront le bar du théâtre pendant la représentation.

L'intégralité des recettes sera reversée au profit du « projet séjour » pour les locataires des pensions de famille.

L'artiste graffeur PEST réalisera une œuvre en direct pour SNL

Pour réserver vos places, veuillez-vous adresser directement au service culturel de Palaiseau.

Union Nationale des Amis et Familles de Personnes Malades et/ou handicapées Psychiques

Reconnue d'utilité publique

Unafam Essonne - 4 rue d'Ardenay – 91120 - Palaiseau Tél. 01 64 46 96 21-Site WEB : <http://unafam.91.free.fr> -

Courriel : 91@unafam.org